



EN SAVOIR PLUS...

Conférence

LA FASCIATHÉRAPIE ²⁰⁷

par **Françoise AUSSET RIPOLL**

Vendredi 6 octobre 2023

À 18 h 30

Université populaire

Tarifs : 8 € adhérent, 4 € adhérent-25 ans, demandeur d'emploi et minima sociaux, 12 € non-adhérent

(1) Accompagnateur(trice) : Eliane CHABOUD – 06.27.20.18.90

La conférence sur la fasciathérapie à laquelle vous êtes inscrit(e) devait être présentée par Sabine ROYER, kinésithérapeute, fasciathérapeute spécialisée dans la thérapie viscérale.

Mme ROYER ne pourra malheureusement pas intervenir suite à un problème familial. Nous avons donc sollicité **Françoise AUSSET RIPOLL**, Fascia-SomatoPsychoPédagogue, pour la remplacer. Mme AUSSET RIPOLL nous présentera la fasciathérapie sous un angle différent qui sera le suivant :

LES FASCIAS ET LA FASCIATHÉRAPIE - LA GYMNASTIQUE SENSORIELLE

Peu connus du grand public, les fascias dans le corps sont bien plus que des enveloppes. Ils recouvrent, compartimentent, relient toutes les parties du corps entre elles et constituent un continuum. Ils sont le squelette mou du corps et œuvrent dans la manière de se mouvoir, de se percevoir, de s'adapter, de se vitaliser. Les ressentis de gênes, de douleurs, de raideurs, de tensions peuvent témoigner d'un fascia en plus ou moins bonne santé. L'équilibre physique et psycho-émotionnel de la personne en dépend.

La fasciathérapie et la gymnastique sensorielle : 2 approches sensorielles au service des fascias.

Comptant sur votre intérêt pour cette approche un peu différente mais toujours passionnante de nos fascias, nous vous donnons rendez-vous vendredi 6 octobre à 18 h 30 dans la grande salle de réunion de l'UP.



(1) Si vous êtes déjà inscrit, vous pouvez contacter l'Accompagnateur pour toute information relative à cette activité. Sinon, les inscriptions se font sur notre site internet ou lors des permanences, et non auprès de l'Accompagnateur.