

MENU VÉGÉTARIEN D'AUTOMNE ²⁰¹

par Céline HUDELOT

Samedi 7 octobre 2023

De 9 h à 12 h

Collège et lycée EREA/LEA
68 route de Châteauneuf - Montélimar

Tarif : 30 €

⁽¹⁾ Accompagnateur(trice) : Edwige CANESTRARI – 06.82.60.79.58

POUR SE RENDRE SUR LES LIEUX

Arrivée à **8 h 50** pour un début d'atelier à 9h.

Nous ne rentrerons pas par l'entrée principale (route de Châteauneuf) mais par le côté (portail « Livraisons », route de Banas)

Au petit rond-point de la route de Châteauneuf, situé à l'arrière des établissements Sibille, prendre la rue de Banas (à droite en venant du nord, à gauche en venant du sud).

Le portail est à 100m à droite. Vous pourrez vous garer dans la cour de l'EREA.

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Nous préparerons un menu complet végétarien et bio : cappuccino de poireaux, couscous végétarien, crème de poire au gingembre confit.

Vous emporterez ces 3 préparations chez vous.

Fournitures à apporter :

- 2 contenants étanches pour emporter le couscous
- 2 petits contenants étanches pour emporter le cappuccino et la crème
- Tablier, torchon, couteau d'office, couteau éplucheur, éponge, produit vaisselle



(1) Si vous êtes déjà inscrit, vous pouvez contacter l'Accompagnateur pour toute information relative à cette activité. Sinon, les inscriptions se font sur notre site internet ou lors des permanences, et non auprès de l'Accompagnateur.