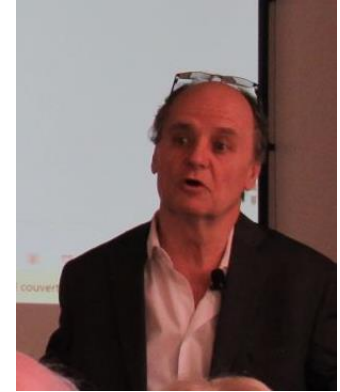


CONFÉRENCE LA COMMUNICATION NON VERBALE : VOTRE CORPS PARLE POUR VOUS !

Mercredi 5 avril 2023

Mercredi 5 avril dernier, salle Saint Martin, face à une soixantaine d'adhérents fort attentifs, **Philippe TURCHET**, Docteur en sciences du langage, est venu nous parler de la Synergologie. Ce scientifique, chercheur associé au laboratoire MODYCO de l'université de Paris-Nanterre, est le fondateur de l'Institut Européen de Synergologie.

De quoi parle -t-on ?



La synergologie est un système d'observation qui permet d'appréhender l'humain à partir de son langage corporel et ainsi de mieux comprendre les autres et de mieux se comprendre soi-même.

C'est ce langage silencieux tel la position des mains, de la tête, du buste ou des jambes ... qui parle beaucoup plus qu'on ne le croit, et bien souvent avant d'avoir ouvert la bouche.

Si le langage corporel a été repéré de longue date, c'est l'apport, au XXI^{ème} siècle, des neurosciences et surtout du numérique qui a permis grâce à une infinité de vidéos, d'analyses point par point des images, de compilations de ces données, de rechercher le caractère universel d'éléments du lexique corporel.

Notre intervenant a illustré son propos en nous faisant découvrir des vidéos de ces mimiques gestuelles qui « parlent pour nous » : ce grattage de nez ne voudrait-il pas dire que la parole de l'autre nous embarrasse ?... Ou encore, si vous portez la main aux yeux, n'y aurait-il pas quelque chose que vous ne voulez pas voir, par exemple un rappel d'un passé désagréable ?



Cette approche systémique est aujourd'hui utilisée pour la formation de responsables confrontés à des relations interpersonnelles exigeantes mais aussi dans l'accompagnement du coaching... et libre à chacun de s'en inspirer dans la vie quotidienne.

Si sa gestuelle peut nous apprendre beaucoup sur notre interlocuteur, jusqu'où peut-on faire parler le corps ?

Marie PINTAUX - François PRUVOST