

La lettre de l'U.P.



Juin 2026 n° 103

Retour sur nos activités



Visite de l'abbaye de Sénanque

Contrairement aux prévisions, la journée du 28 avril 2026 fut très ensoleillée et nous étions plus de 40 à en profiter.

Le matin, nous avons visité l'Abbaye de Sénanque en compagnie d'Eva.

Cette abbaye a été construite en 1148 ; le lieu a été choisi parce qu'il y avait les ressources pour la construire et pour y vivre ensuite ; notamment l'eau de la rivière Sénancole, qui vient du latin sana aqua (eau saine) et qui a donné aujourd'hui : Sénanque....

Tania Cholat

[Lire la suite](#)

Charmes sur l'Herbasse et St-Donat sur l'Herbasse

Les trombes d'eau du matin n'ont pas découragé 14 d'entre nous pour la visite, guidée par le propriétaire Nicolas CHENIVESSE, du château de Charmes sur l'Herbasse.

Acheté en 2017 dans un état de total dévastement et vidé, il est aujourd'hui «comme neuf» grâce au travail de Nicolas CHENIVESSE, au mobilier familial et à ses trouvailles de collectionneur/chineur. Nous entrons dans le domaine et découvrons la tour ...

Tania Cholat

[Lire la suite](#)



Soirée irlandaise

Très beau succès le 22 mai pour notre soirée Irlandaise. Nous étions une petite centaine : beaucoup d'adhérents et quelques « externes » qui ont vu les ballons vert-blanc-orange à la porte et se sont doutés qu'il y avait une soirée irlandaise; ils ont donc eu envie d'entrer ...

Les bénévoles avaient décoré la salle et préparé ce qu'il fallait pour la joie des participants.

Le groupe KINDRED a mis l'ambiance, avec talent et humour, ce qui a incité certains spectateurs à danser.

Tania Cholat

A NE PAS MANQUER EN JUIN !

Une journée à l'Isle-sur-la Sorgue



Mardi 9 juin, un programme entre art contemporain et patrimoine vivant : visites guidées de l'exposition « Présence » au Centre Campredon Art & Images puis de la filature Brun de Vian-Tiran, suivies d'une visite libre du musée sensoriel.

Inscription

Visite des expositions

Nous vous invitons à une déambulation guidée des expositions de photographies dans la Ville de Montélimar, **vendredi 5 juin à 14 h.**

Accès libre sur inscription

PRÉSENCE(S)
PHOTOGRAPHIE

!! !! Pré-inscription en juin. !! !!

Nous vous proposons le 30 septembre 2026 une **journée à Arles autour des Rencontres Photographiques** : visite guidée le matin, libre l'après-midi. Date limite d'inscription le 28 août. Pré-inscription souhaitable en juin.

Nos cours de langues commenceront en octobre 2026 : anglais, italien, espagnol, russe. Un tarif préférentiel est appliqué pour toute pré-inscription en juin.

Informations et pré-inscriptions à nos permanences jusqu'au 30 juin
Mardi et mercredi : 14h-16h
Jeudi : 16h30-18h

PROCHAINE SAISON !



98 activités au programme !

Toute l'équipe vous a préparé près de 100 activités dans tous les domaines. Si vous étiez adhérent(e), vous recevrez fin juillet notre nouvelle brochure. Sinon, elle sera disponible dans de nombreux lieux stratégiques à Montélimar : médiathèque, théâtre, office de tourisme, Maison des services publics ...

Egalement au programme, deux voyages : en mars autour des châteaux de la Loire, en mai en Italie

Rejoignez-nous !

Nous sommes aujourd'hui près de 40 bénévoles, réguliers ou occasionnels. Après une période plus ou moins longue d'observation et d'acclimatation, chacun(e) trouve sa place ; pour proposer une centaine d'activités, il faut bien sûr chercher et proposer des idées, contacter des intervenants, planifier, rédiger, organiser..

Et naturellement nous avons des fonctions support pour assurer l'accueil, la gestion, la comptabilité, la communication...

Le plus : des échanges, des rencontres, de belles occasions festives, dans un esprit amical.



Retrouvez-nous en ligne sur www.upmontelimar.fr et Facebook

*Directrice de la publication : Marianne CALLEMEYN
Rédaction et mise en page de ce numéro assurées par des bénévoles*