



## Réservez cette date ...

Notre assemblée générale aura lieu le

**MERCREDI 12 OCTOBRE 2022** à partir de **18H30**  
à l'Espace Saint-Martin et sera suivie d'un temps convivial.

## UNE ÉQUIPE ACCUEIL À VOTRE ÉCOUTE

Les bénévoles de l'accueil, Annie, Marie-Andrée, Marie-Claire, Marie, Philippe, Pascale, Patricia sont à votre disposition pour répondre à vos questions, vos demandes et vous renseigner ou vous aider à vous inscrire à nos activités.

N'hésitez pas à les contacter ou venir les voir lors des permanences qui ont lieu dans les locaux de l'UP :

- Les mardis de 14h00 à 16h00
- Les mercredis de 9h30 à 11h30
- Les jeudis de 16h30 à 18h30

Mail : [accueil@upmontelimar.fr](mailto:accueil@upmontelimar.fr)

Tél : 04.75.52.31.45



## FOCUS SUR ...

### CONFÉRENCE

#### LA GROTTÉ COSQUER À MARSEILLE : UNE PLONGÉE DANS LA PRÉHISTOIRE ? (501)

**Mercredi 12 octobre 2022 à 16h00 - Salle St-Martin**

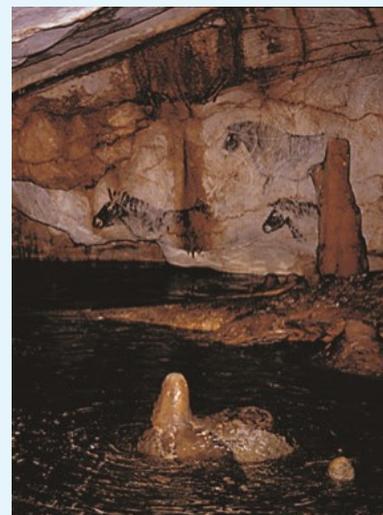
par **JACQUES COLLINA-GIRARD** Préhistorien et plongeur scientifique. Maître de Conférences à l'université de Provence, Aix-Marseille 1

À travers photographies et observations personnelles faites lors des campagnes scientifiques, menées au printemps 2002 et à l'automne 2004, présentation de cette célèbre grotte préhistorique dont la particularité est d'avoir été partiellement noyée par la remontée de la mer qui a suivi le réchauffement climatique de la fin de la dernière glaciation, nous emmenant vers le climat actuel.

Le site découvert en 1991 par le plongeur Henri COSQUER nous dévoile le bestiaire des chasseurs-cueilleurs qui vivaient sur le littoral des calanques lors des deux périodes de fréquentations de la cavité 27000 ans et 18000 ans avant nous.

.....

[En savoir plus et s'inscrire ...](#)



### VISITE

#### UNE JOURNÉE À MARSEILLE (510)

**Mercredi 9 novembre 2022**

Découverte de trois lieux marseillais incontournables

- Le matin, au MUSEUM OF CIVILIZATION, visite guidée de l'exposition « Le grand mezzé » qui retrace l'histoire de l'alimentation méditerranéenne, inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Et visite de la reconstitution toute récente de la grotte COSQUER, en nacelle sur l'eau. Les visites du MUSEUM OF CIVILIZATION et de la grotte COSQUER se font en deux groupes alternés.

- L'après-midi, découverte de la Maison Empereur, plus vieille quincaillerie française où foisonnent des objets parfois insolites d'art culinaire, de coutellerie, de bricolage, de droguerie, de jardinage, de jeux anciens, dont la majorité sont issus de fabricants ayant le label « entreprise du patrimoine vivant ». Nous terminerons cette journée par une petite collation sur place.

[En savoir plus et s'inscrire ...](#)

## IL RESTE ENCORE DES PLACES

413	<a href="#">Comment fonctionne la justice pénale en France</a>	mardi	04/10/2022	18h30
301	<a href="#">Visite de l'expo du MAC : Plongez dans la couleur !</a>	mardi	04/10/2022	14h00
207	<a href="#">Initiation à la danse orientale</a>	mercredi	05/10/2022	14h00
509	<a href="#">Une journée à Aigues-Mortes</a>	jeudi	06/10/2022	07h30
701	<a href="#">Lectures en amont du 27e Festival des CAFÉS LITTÉRAIRES</a>	vendredi	07/10/2022	18h30
804	<a href="#">La fresque du climat</a>	mardi	11/10/2022	18h00
501	<a href="#">La Grotte COSQUER à Marseille : une plongée dans la Préhistoire</a>	mercredi	12/10/2022	16h00
415	<a href="#">La Banque centrale européenne - Rôle, fonction, tâches</a>	mardi	18/10/2022	18h30
416	<a href="#">(Visioconférence) La Banque centrale européenne - Rôle, fonction, tâches</a>	mardi	18/10/2022	18h30
502	<a href="#">La démocratie athénienne</a>	mercredi	19/10/2022	18h30
801	<a href="#">Visite du centre de tri des emballages Métropolis</a>	jeudi	20/10/2022	09h30
208	<a href="#">Croyances et préjugés alimentaires</a>	vendredi	21/10/2022	18h30

Pour s'inscrire, suivre [le lien](#) placé sur chaque libellé d'activité ci-dessus

## FORUM DES ASSOCIATIONS

Plus d'une dizaine de bénévoles se sont mobilisés le 3 septembre pour accueillir les nombreuses personnes venues se renseigner sur notre association et ses activités proposées.

Nous avons également été surpris par le nombre de personnes en recherche de bénévolat, personnes que nous espérons revoir pour renforcer nos équipes.

Plus de 300 brochures du programme ont été distribuées.



## RENTRÉE DES BÉNÉVOLES

Plus d'une vingtaine de bénévoles soit la moitié de nos bénévoles se sont réunis le 9 septembre. Nous sommes heureux d'accueillir trois nouvelles bénévoles.

A l'ordre du jour :

- \* le bilan de la saison passée (2021-2022),
- \* une présentation de la répartition des tâches incombant à chaque commission,
- \* conduite d'une réflexion sur nos thèmes et brainstorming pour déterminer ceux de la saison 2023-2024, propositions qui seront présentées lors de la prochaine A.G.



30 jours après l'ouverture des inscriptions, vous êtes **282 adhérents** à nous faire confiance. Une centaine de nouveaux adhérents nous a rejoint. Merci de faire connaître notre association à votre entourage.

