

# la lettre de l'U.P.

Janvier 2024 - n°76

[www.upmontelimar.fr](http://www.upmontelimar.fr)



## L'UP DE MONTEILIMAR EN RESEAU

Votre Université populaire n'est pas isolée. Elle est en lien au niveau national, et au niveau interdépartemental avec d'autres universités populaires (quel que soit leur nom)

### Colloque de l'AUPF à Belfort - Novembre

Une délégation de l'UP Montélimar a participé au colloque de l'Association des UP de France. Notre coordinatrice a présenté l'un de nos projets innovants. Nous avons participé à plusieurs ateliers et échanges pour enrichir notre réflexion et nos pratiques : quels sujets aborder, comment mieux connaître et diversifier notre public, comment améliorer notre modèle économique, comment et pourquoi innover ? C'était un week-end très dense, riche en découvertes, et nous sommes revenus avec des idées neuves et de nombreux contacts. Partout en France, des UP portent les mêmes valeurs et objectifs : partager les savoirs, dans un esprit d'ouverture et de respect mutuel ; exercer notre esprit critique en toute indépendance et neutralité.

### Rencontre interdépartementale à Romans\* - Décembre

Le jeudi 7 décembre les universités populaires des départements Drôme, Ardèche et Gard se réunissaient à Romans. Après un accueil fort sympathique qui rassemblait 38 bénévoles, nous avons effectué la présentation de chaque UP, puis fait le bilan de nos activités, évoqué les réussites et les difficultés rencontrées par chacun. Nos échanges ont permis de développer des stratégies intéressantes, comme par exemple faire des visites culturelles en commun. Ainsi dès qu'un projet de visite pouvant requérir un car se dessine, nous informons les autres UP qui font aussi des visites. L'accord de 2 ou 3 UP doit permettre d'utiliser le maximum des places offertes dans le car. Ce fut une matinée dense, nos expériences diverses et variées furent enrichissantes pour les uns comme pour les autres. Nous avons pris de nombreux contacts et avons les mêmes objectifs : partager les connaissances avec le plus grand nombre d'adhérents .

Cette rencontre s'est terminée autour d'un repas pris en commun, le tout dans une ambiance conviviale. Nous nous retrouverons au printemps.

\* Sachez qu'en étant adhérent à Montélimar, vous pouvez vous inscrire jusqu'à 3 activités dans une autre UP voir <https://www.upmontelimar.fr/pages/le-reseau-14.html>

## QUI FAIT QUOI A L'UP DE MONTEILIMAR ?

### Episode 1 - La programmation : naissance d'une activité

Un an avant, prendre un petit groupe de bénévoles qui échangent des idées, discutent, cherchent, lisent, bref, mettent leurs neurones en action. Une fois les sujets choisis, activer téléphone et messagerie pour trouver des intervenants intéressants...et abordables. Leur accord obtenu, préparer textes, illustrations, contrats, afin de les présenter dans la programmation en septembre. Le jour J, préparer salle et matériel, et accueillir notre public, curieux et fidèle.

L'UP Montélimar, c'est 40 bénévoles, dont 20 environ participent à la programmation, dans des groupes thématiques, pilotés par Sandrine, notre coordinatrice.



# RETOUR SUR NOS ACTIVITES

## 1 jour, 2 visites : l'usine de cosmétiques l'Occitane à Manosque et le chantier du réacteur expérimental de fusion ITER à Cadarache

Nous étions 22 participants partis le 14 novembre de bonne heure pour participer à cette journée le long des rives de la Durance vers Manosque.

Nous avons débuté par la visite de l'usine de cosmétiques l'Occitane. Nous avons découvert le premier alambic utilisé par le fondateur de la marque. Nous nous sommes familiarisés avec les produits naturels et locaux utilisés. Compte-rendu complet [ici](#)



# A NE PAS MANQUER EN JANVIER



Adhérent, bénévole, aquarelliste, **André Charbonneau** a de multiples casquettes !

Il nous offre cette année un atelier d'initiation à l'aquarelle en 3 volets, et dès janvier une belle exposition inspirée de Montélimar, à voir jusqu'au 3 février. Le vernissage aura lieu **mercredi 17 janvier à 18h**. Venez nombreux !

## AGENDA

**Jeudi 18 janvier 2024 à 12 h à la salle Saint-Martin**

A l'occasion des vœux, nous partagerons un déjeuner convivial autour d'un couscous entre adhérents, intervenants et bénévoles.



# IL RESTE ENCORE DES PLACES !

557	Approfondir l'utilisation de Facebook	11/01/2024	09h30
407	Projection-débat : La sociale de Gilles PERRET (2016)	13/01/2024	16h00
320	Initiation à l'aquarelle, Techniques de base	15/01/2024	09h00
319	Vernissage : Vie et lieux de vie à Montélimar ...Aquarelles, Pastels, Encres	17/01/2024	18h00
309	Des laboratoires aux dancefloors : comment la musique électronique a révolutionné l'histoire de la musique	18/01/2024	19h00
508	La chanson française pendant les Trente glorieuses (1946 -1975)	19/01/2024	15h00
804	Dans le secret de nos armoires à pharmacie	19/01/2024	18h30
416	Le Danube, un corridor paneuropéen ?	23/01/2024	18h30
213	Place de l'enfant dans la fratrie	26/01/2024	18h30
214	Mes chers frères et soeurs : je vous aime, je vous hais, je vous admire	27/01/2024	09h30
408	Projection-débat : Les bureaux de Dieu de Claire SIMON (2008)	27/01/2024	16h00
811	Faut-il vraiment rêver d'un monde entièrement numérique ?	30/01/2024	18h30
302	Découvrir Jean RENOIR	31/01/2024	18h30
558	Présentation des outils de Google	01/02/2024	09h00
409	L'épuisement professionnel : parlons-en	02/02/2024	18h30
808	Les microplastiques : d'une pollution invisible à un défi planétaire	05/02/2024	18h30
221	Préparer ses semis et semences	06/02/2024	18h30
310	La passerelle entre la Commedia dell'Arte et le théâtre d'aujourd'hui	08/02/2024	19h00
559	Utiliser Gmail, Agenda et Contact au quotidien	08/02/2024	09h30
812	Les tests ADN et la généalogie génétique	09/02/2024	18h30
322	Le divertissement par le collage, la joie à portée de ciseaux !	09/02/2024	09h00
303	Projection-débat : La Règle du jeu de Jean RENOIR	12/02/2024	18h00
810	Energies sans frontières : une association solidaire	13/02/2024	18h30
410	Les Balkans d'hier à aujourd'hui	15/02/2024	18h30

Inscriptions sur [www.upmontelimar.fr](http://www.upmontelimar.fr)

*Pensez à vous inscrire au moins 2 semaines avant car les activités n'ayant pas un nombre suffisant d'inscrits sont susceptibles d'être annulées.*



## INFO ACCUEIL

Attention, changement : notre permanence du **mercredi** aura lieu désormais **l'après-midi de 14h à 16h**. Les permanences du mardi 14h-16h et du jeudi 16h30-18h restent inchangées.



## Devenir bénévole à l'UP ? Pourquoi pas !

En fonction de vos disponibilités, vous pouvez :

- ❑ **organiser** et **accompagner** des activités
- ❑ **animer** une activité
- ❑ **assister** le trésorier
- ❑ **assurer** la maintenance informatique
- ❑ **intervenir** en Français Langue étrangère



N'hésitez pas à vous faire connaître et proposer vos idées

Besoin d'en savoir plus ? Rencontrons-nous  
[contact@upmontelimar.fr](mailto:contact@upmontelimar.fr)



# Ouvrez vos horizons avec l'Université Populaire en 2024

## Meilleurs vœux



Retrouvez-  
nous sur  
[Facebook](#)

