

La lettre de l'U.P.

Octobre 2024 n° 84

www.upmontelimar.fr



Portrait de bénévole Episode 1 : Marie-Hélène

Comment as-tu rejoint l'UP ? Je souhaitais retrouver sur Montélimar l'équivalent des associations que je suivais sur la région lyonnaise et comme je suis curieuse de nature, je voulais utiliser agréablement mon temps libre de retraitée.

Depuis combien de temps es-tu bénévole à l'UP ? Une bonne dizaine d'années. Faisant du co-voiturage pour continuer les cours de yoga que j'avais découverts à l'UP, je me suis laissée enrôler dans le bénévolat par Geneviève, une pionnière de l'UP. Je l'ai suivie en "art et pratiques artistiques" puis je me suis orientée vers "histoire et patrimoine" car la rubrique était en recherche de bénévoles.

Que fais-tu à l'UP en tant que bénévole ? Je participe à la programmation, avec un intérêt plus tourné vers le patrimoine et les découvertes. Je fais partie du CA et j'ai rejoint la Vie associative. Comme j'aime les voyages et en programmais avec mes collègues dans l'école où j'exerçais, je coopère maintenant à l'organisation des voyages, Madrid l'an dernier et la Normandie cette année.

Aujourd'hui tu continues, pourquoi ? Les retours souvent positifs des participants à nos programmations m'encouragent à dénicher de nouveaux partages et, tout en gardant ma discrétion, j'apprécie les nombreux contacts.

Forum des associations

Pour bien démarrer l'année, nous avons renseigné de nombreux visiteurs et distribué le programme de la saison. A ce jour, nous sommes déjà plus de **320** adhérents !

Rejoignez-nous : votre adhésion vous donne accès à plus de 150 activités dans les domaines les plus variés.

Visitez notre site www.upmontelimar.fr





A ne pas manquer en octobre !



Spécial Escapade en Normandie
Inscriptions prolongées jusqu'au 14 octobre ! Infos [ici](#)

Notre **Assemblée générale** aura lieu
jeudi 3 octobre à 18h, salle Saint-Martin.

Au programme, le bilan de l'année écoulée, les projets, le renouvellement d'une partie du Conseil d'administration. Tous les adhérents sont les bienvenus : c'est votre UP, votre présence compte, votre vote est important !

Le CNRS : une expo + une conférence

Dans le cadre de la **Fête de la Science**, nous accueillons l'exposition « *Il était une fois le CNRS* » :

du 1er au 18 octobre

en accès libre dans nos locaux

En complément, ne manquez pas la conférence, par Denis Guthleben, spécialiste de l'histoire du CNRS :

vendredi 4 octobre

Inscriptions [ici](#)

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

fête de la Science

IL ETAIT UNE FOIS LE CNRS

Exposition
1er au 18/10/24
Accès libre

Conférence
avec Denis GUTHLEBEN
directeur délégué du Comité pour l'histoire du CNRS
Ven 4/10 - 18 h 30

Adhérents : 8 €
Tarif réduit : 4 €
Non-adhérents : 12 €
Scolaires et étudiants : gratuit

Renseignements et inscriptions : www.upmontelimar.fr

1 avenue Saint Martin MONTEILIMAR
fetedelascience.fr

Humanisme et naturalisme
Comment les concilier ?

Conférence
Henri PEÑA-RUIZ
Philosophe et Ecrivain

Mercredi 9 octobre 2024
à 18h30

Espace Saint-Martin
Rue Bernard CATHELIN
Montélimar

Adhérents : 8 €
Tarif réduit : 4 €
Non-adhérents : 12 €

INVESTIR POPULAIRE
MONTEILIMAR

www.upmontelimar.fr

Humanisme et naturalisme,
une conférence à ne pas manquer le 9 octobre
par **Henri PEÑA-RUIZ**, docteur en philosophie et auteur
de nombreux ouvrages

Le respect de la nature comme demeure nourricière de l'humanité ne peut ni ne doit se construire contre l'idéal traditionnel de l'accomplissement humain.

La conférence remontera donc à l'humanisme des philosophes grecs, notamment les Stoïciens et les Epicuriens, puis à Descartes, entre autres, pour tenter de redéfinir un humanisme naturaliste dans lequel la question écologique et la question sociale s'impliqueraient réciproquement.

Inscriptions [ici](#)

Il reste encore des places !

207	<u>Découvrir la gymnastique sensorielle : aller à la rencontre de soi.</u>	vendredi	04/10/2024	18h30
802	<u>Il était une fois le CNRS</u>	vendredi	04/10/2024	18h30
706	<u>Humanisme et naturalisme. Comment les concilier ?</u>	mercredi	09/10/2024	18h30
301	<u>Visite de l'expo du MAC : PLAY PLAY PLAY William KLEIN</u>	mercredi	09/10/2024	14h00
551	<u>Bien choisir son matériel informatique en fonction de ses besoins</u>	jeudi	10/10/2024	09h30
401	<u>Projection-débat : Napoléon d'Abel GANCE (1927)</u>	lundi	14/10/2024	18h30
804	<u>Les matériaux critiques, en aura-t-on assez pour la transition énergétique ?</u>	mardi	15/10/2024	18h30
209	<u>Une cure de jeûne, ses différentes formes, ses bienfaits : pour qui, pour quoi ?</u>	mercredi	16/10/2024	18h30
554	<u>Navigation sécurisée sur internet</u>	jeudi	17/10/2024	09h30
552	<u>Visite du Fablab de Montélimar</u>	vendredi	18/10/2024	18h00
302	<u>Fragonard amoureux</u>	vendredi	18/10/2024	15h00

Inscriptions sur www.upmontelimar.fr (suivez le lien de chaque activité) Pensez à vous inscrire au moins 2 semaines avant car les activités n'ayant pas un nombre suffisant d'inscrits sont susceptibles d'être annulées.

Il reste des places en cours de langues !

- ★ **Russe** : niveau faux-débutant
- ★ **Espagnol** : niveau débutant
- ★ **Italien** : niveaux faux-débutant et intermédiaire supérieur

Inscriptions [ici](#)



Vous vous êtes inscrit(e) à des activités, mais vous avez oublié de les noter ?

Dans la rubrique « **Mon planning** » de votre espace auditeur, retrouvez facilement toutes vos inscriptions par ordre chronologique !

Retrouvez-nous sur [Facebook](#)



Directeur de la publication : Alain CHABOUD
Rédaction et mise en page de ce numéro assurées par des bénévoles