

# la lettre de l'U.P.

Janvier 2025 n° 87

[www.upmontelimar.fr](http://www.upmontelimar.fr)

## Portrait de bénévole

### Episode 4 : Annie

#### Comment as-tu rejoint l'UP ?

Je faisais partie de l'Amicale Laïque de Montélimar quand l'UP s'est créée. Je ne savais pas si j'allais adhérer et c'est grâce à Geneviève Audouard que je suis là, depuis 2006 il me semble.

#### Que fais-tu à l'UP en tant que bénévole ?

Je fais partie de la commission Art de vivre, qui programme des activités cuisine, bien-être et nature, ainsi que des visites. Je participe au cercle littéraire, où nous échangeons entre lecteurs. Je m'occupe également de l'accueil, et des relations avec le Musée d'Art Contemporain.

#### Aujourd'hui tu continues, pourquoi ?

Tant que ma santé me le permettra, je resterai même si j'assiste moins aux conférences qu'au début (par paresse!).

Je continue parce que l'ambiance est chaleureuse et que nous traitons de sujets modernes et variés.



## Retour sur nos activités

### La restauration de tableaux

Nous étions 8 ce 29 novembre autour de Marie-Anne Boursier, spécialiste de la conservation-restauration de tableaux. Son exposé abordait les différentes étapes, le matériel utilisé, et la déontologie. Puis nous nous sommes essayés au diagnostic et au nettoyage. Un atelier passionnant ! Pour en savoir plus [www.atelierduchampdemars.com](http://www.atelierduchampdemars.com)

Christine Gineys



### El caso Nevenka : les groupes d'espagnol au cinéma !



Depuis le mois de septembre, c'est Maria qui assure les cours d'espagnol pour tous les groupes d'apprenants à l'UP. Dans le cours de « merienda » elle nous propose d'étudier des articles de la presse hispanophone : *El caso Nevenka en el cine*, photos à l'appui, s'étale en pleine page sur la couverture du Vocabulaire de novembre.

Maria ne fait ni une ni deux et nous donne à lire un dossier de six pages ! Pensez-vous qu'elle s'arrête là ? .... [Lire la suite](#)

Chantal Beraud

## L'apithérapie : une conférence + un atelier

Le 10 décembre, une conférence captivante sur l'apithérapie, animée par Olivier Fleury, a réuni plus de vingt participants, qui ont pu redécouvrir la richesse du miel, tant au niveau de sa composition que de ses nombreuses propriétés. Olivier Fleury a notamment rappelé que le miel, à pouvoir sucrant équivalent, présente un apport calorique presque deux fois inférieur à celui des .... Lire la suite

*Catherine Tresse*



## A ne pas manquer en janvier

Exposition  
**Nouvel an chinois**  
Une tradition célébrée par un quart de l'humanité  
du 8 au 31 janvier 2025



Locaux UP  
1 avenue Saint-Martin  
Accès libre



Montélimar



www.upmontelimar.fr

### EXPO

#### Nouvel An chinois

En janvier, l'UP et l'association des échanges franco-chinois nous proposent une exposition sur le thème du Nouvel an chinois. Un partenariat qui nous promet d'autres belles activités ! A suivre...

### CONFERENCE

#### Le captage du CO2 peut-il sauver le climat ?

Pétroliers, gaziers, cimentiers, sidérurgistes, ... misent sur le captage/stockage/réutilisation du CO2 à grande échelle pour atteindre la neutralité carbone en 2050.

Est-ce un chemin particulièrement vertueux par rapport aux autres méthodes qui peuvent être mises en œuvre par l'industrie et les particuliers ? A quel coût ?

Inscriptions [ici](#)



Vous n'êtes pas adhérent(e) ? Il est encore temps : plus de 70 activités sont programmées de janvier à juin ! Adhérez en ligne sur [www.upmontelimar.fr](http://www.upmontelimar.fr) ou lors de nos permanences

Retrouvez-nous sur [Facebook](#)



## Il reste encore des places en janvier !

303	<u>Art / Nature : une histoire de la notion de Paysage</u>	mardi	18h30	07/01/2025
404	<u>Projection-débat : L'Armée des ombres de Jean-Pierre MELVILLE (1969)</u>	lundi	18h30	13/01/2025
223	<u>Comment bien nourrir ses plantes</u>	mardi	18h30	14/01/2025
507	<u>Les oubliés de la Grande Guerre</u>	mercredi	15h00	15/01/2025
308	<u>Jazz et Rap : une même esthétique de l'urgence</u>	jeudi	19h00	16/01/2025
225	<u>Les mammifères de Montélimar et de ses alentours</u>	lundi	18h30	20/01/2025
224	<u>Changement climatique : pourquoi notre alimentation joue-t-elle un rôle si important ?</u>	jeudi	18h30	23/01/2025
509	<u>La chanson française pendant les Trente glorieuses - suite (1946 -1975)</u>	vendredi	15h00	24/01/2025
416	<u>L'exception française : mythes et réalités de 1789 à nos jours</u>	mardi	18h30	28/01/2025
805	<u>Le captage du CO2 peut-il sauver le climat ?</u>	vendredi	18h30	31/01/2025

Inscriptions sur [www.upmontelimar.fr](http://www.upmontelimar.fr) (suivez le lien de chaque activité). Pensez à vous inscrire au moins 2 semaines avant car les activités n'ayant pas un nombre suffisant d'inscrits sont susceptibles d'être annulées.



**Adhérents, rendez-vous salle Saint-Martin**

**jeudi 16 janvier 2025**

à 12h, pour notre rencontre du nouvel an !  
Inscriptions [ici](#) pour les adhérents

*Pour les non-adhérents et conjoints : s'inscrire à nos permanences*