

La lettre de l'U.P.



Janvier 2026 n° 98

Portrait d'intervenant Christian Lanthelme



Comment et quand avez-vous commencé à intervenir pour l'UP ?

J'ai démarré les conférences et animations à l'UP pour la saison 2015-2016.

Je ne me rappelle pas comment le contact a commencé mais je me souviens que j'ai vite sympathisé avec les bénévoles encadrants et comme mon expertise sur le jardinage et l'environnement avait l'air d'intéresser pas mal de monde, j'ai continué de proposer plusieurs séances chaque année jusqu'à maintenant.

Quels sont vos domaines d'intervention ?

Je présente des conférences et animations sur le terrain toujours en rapport avec la gestion de son jardin, des plantes, du sol et de l'environnement en général. Après 25 années à produire dans ma pépinière et les 15 années suivantes en tant que consultant et formateur sur ces thèmes

là, je connais assez bien le sujet.

Aujourd'hui vous continuez à intervenir pour nos adhérents : qu'est-ce qui vous motive ?

Ma motivation est tout d'abord le plaisir de partager, d'apporter des solutions et du savoir sur les problèmes de jardinage que les gens se posent.

Mais c'est aussi de casser les mythes et fausses infos qui circulent sur le net et les réseaux sociaux, en apportant des résultats et solutions un peu plus scientifiques.

Également, j'aime bien démontrer qu'il est, de loin, préférable d'aider son jardin, et l'environnement qui l'entoure à aller dans le bon sens, pour notre bien-être, plutôt que de se battre en permanence contre la nature.

Ne manquez pas ses interventions en 2026 : le 27 janvier « Revitaliser le sol de son jardin », le 26 février « Taille et entretien des rosiers » et le 30 avril « Randonnée botanique à la découverte des orchidées » Inscriptions [ici](#)



A vos agendas !
Soirée des 20 ans de l'UP
vendredi 24 avril 2026
Soirée irlandaise
vendredi 22 mai 2026

Retour sur nos activités

Visite du château d'Aubenas

Le vent et le froid n'ont pas arrêté notre groupe, ce 21 novembre lors de la visite du château d'Aubenas, qui nous a été privatisé pour la journée.

La médiatrice, le matin, nous a fortement intéressés avec l'histoire du château rénové récemment.

La responsable du centre d'art contemporain nous a guidés l'après-midi parmi les trois expositions actuelles et nous a bien expliqué la différence entre... [lire la suite](#)

Tania Cholat



Au service de radiothérapie de l'hôpital



Nous avons eu la chance de vivre une expérience inédite au Centre hospitalier de Montélimar en plongeant dans les coulisses du service de radiothérapie. Accueilli·es avec une pédagogie remarquable et une bienveillance constante, nous avons découvert toutes les étapes du parcours patient, depuis l'annonce du diagnostic jusqu'à la fin des traitements.

Cette immersion nous a aussi permis d'approcher de près un véritable bijou de technologie : **l'accélérateur linéaire à particules**, pièce maîtresse des traitements modernes en radiothérapie. Une démonstration fascinante qui a

captivé l'ensemble du groupe !

Un immense merci aux équipes hospitalières pour leur disponibilité, leurs explications claires et leur accueil chaleureux. Une visite rare, riche d'enseignements, que nous serions ravis de renouveler tant elle a suscité d'enthousiasme.

Elodie Fourel



Vernissage, conférence musicale, visite guidée au MAC, visite de l'usine Orano, ateliers et conférences : nos adhérents ne se sont pas ennuyés en décembre...

Janvier - Février : il reste encore des places !

556	<u>Google et l'utilisation de ses outils</u>	jeudi 15 janvier	09h30
219	<u>Petites et grandes actions pour accueillir la biodiversité chez soi</u>	lundi 19 janvier	18h15
416	<u>Du Mercantilisme à la Révolution Industrielle : vers un vrai système <u>monétaire</u></u>	mardi 20 janvier	15h00
512	<u>Le rêve américain à travers les chansons</u>	vendredi 23 janvier	15h00
220	<u>Revitaliser le sol de son jardin</u>	mardi 27 janvier	18h00
803	<u>Visite de l'usine Gerflor de Saint-Paul-Trois-Châteaux</u>	vendredi 30 janvier	7h45
304	<u>Les collections artistiques du Moma (art moderne)</u>	lundi 2 février	18h15
215	<u>Les trésors de la ruche</u>	mercredi 4 février	18h00
310	<u>Concert-conférence « Conteuses : Jazz et compositrices »</u>	jeudi 5 février	19h00

Inscriptions sur www.upmontelimar.fr (suivez le lien de chaque **numéro** d'activité)
Pensez à vous inscrire au moins 2 semaines avant car les activités n'ayant pas un nombre suffisant d'inscrits sont susceptibles d'être annulées.



Ne manquez rien !

Notre site www.upmontelimar.fr est actualisé en temps réel : vous y trouverez les dernières infos et toutes les nouveautés...
Suivez-nous aussi sur

[Facebook](#)



Directrice de la publication : Marianne CALLEMEYN
Rédaction et mise en page de ce numéro assurées par des bénévoles