

NOUGAT BLANC

Faire chauffer le miel au bain marie

Dissoudre le sucre dans l'eau

Quand la température atteint :

- **138°C** rajouter le miel
- **140°C** commencer à battre les blancs d'œufs
- **160 –165°C** incorporer le sirop + le miel dans les blancs d'œufs

Ajouter la vanille + les fruits secs et remuer à la spatule en bois