



Kinésiologie
C. Bass

La kinésiologie

Université Populaire Montélimar

Cathy Bass



Kinésiologie
C. Bass

Kinésiologue

Constellations familiales

Constellations d'Abondance

Parole au bébé

Thérapie Crânio-Sacrée

Sur rdv, au 8 rue Adhémar, 26200 Montélimar

06 43 98 18 40

Cathybass.fr



Kinésiologie

Présentation personnelle

Le lien au corps,
le corps c'est nous



Kinésiologie

La kinésiologie est une pratique qui prend en compte la globalité de la personne.

Elle vise, à mon sens, à se reconnecter à des capacités qui peuvent nous faire défaut à un moment donné.

C'est une pratique individuelle, au sens où une séance avec une personne ne ressemblera jamais à une autre. Les réponses sont personnelles.

Elle permet une rééquilibration de la personne tant du point de vue émotionnel que mental, social ou énergétique.

Elle est corporelle : nous passons par le corps pour aider la rééquilibration. Elle utilise le test musculaire (kiné).



Kinésiologie

Proposition de plan

- Historique
- Evolution
- Le test musculaire
- Pourquoi aller voir un-e kinésiologue
- Une séance
- La profession



Kinésiologie

Historique

Goodheart - 1960 - Chiropractie

Le renforcement des muscles faibles, la rééquilibration par le corps lui-même grâce à une bonne information.



Historique

Renforcement par

- le système neuro-lymphatique (points de Chapman)
- le système neuro-vasculaire (points réflexes de Bennet)
- les méridiens de la médecine chinoise (en lien avec les muscles)

La naissance du Touch for Health



Kinésiologie

L'emprunt à la médecine chinoise est très important.

Notamment le concept de prévention (être équilibré maintient la santé), et de rééquilibration qui va permettre de faire face à la maladie (on redonne accès à son pouvoir de guérison).

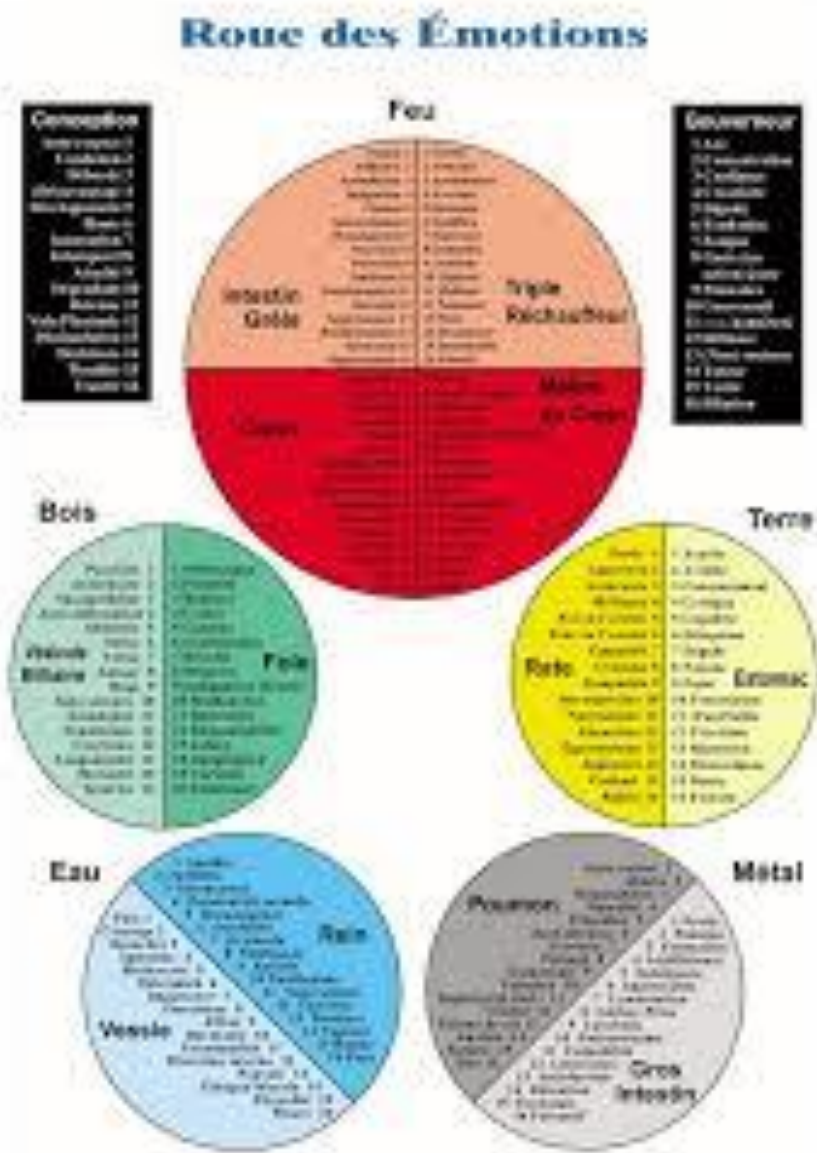
Les méridiens sont associés à des émotions, des couleurs, des rôles, des croyances, des périodes...



Kinésiologie

Les méridiens et les émotions

Les méridiens et les croyances





Kinésiologie

Evolution

La kinésiologie s'est inspirée, et continue de s'inspirer de nombreuses branches :

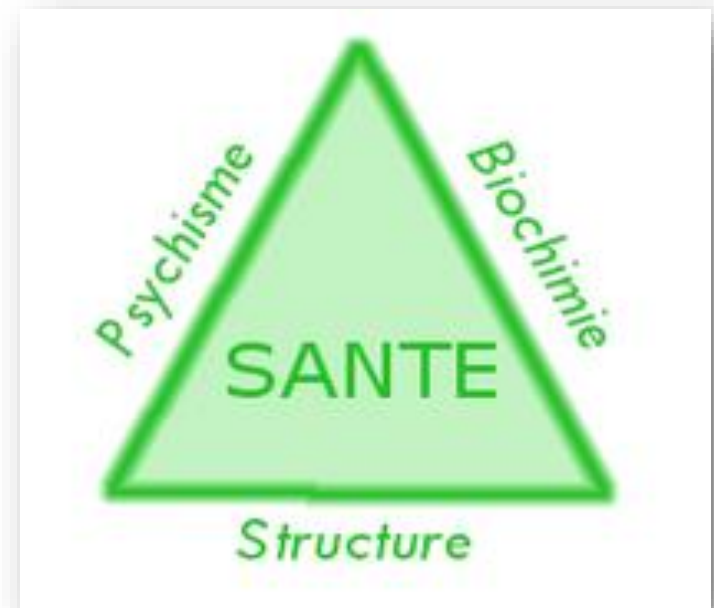
- La kinésiologie éducative ou Brain Gym (Paul Denisson) pour les problématiques d'apprentissage
- Le Touch for Health (John Thie)
- L'EFT (Gary Craig)
- Le décodage biologique (S.Sellam entre autres)
- La psychologie
- La symbolique (J. Martel entre autres)
- Les élixirs floraux ...



Kinésiologie

Récap

Un déséquilibre dans un domaine de la vie (physique, émotionnel, énergétique, spirituel...) entraîne automatiquement un ou des déséquilibres dans les autres domaines, selon la loi de l'homéostasie.





Kinésiologie

Spécificité de la kinésiologie : Le test musculaire

Il permet de

- voir ce qui met la personne en stress / en déséquilibre
- voir ce qui corrige l'impact de ce stress dans le corps
- vérifier instantanément la pertinence / l'efficacité de la correction

Une déontologie d'utilisation

L'utilisation possible d'un transfert

- pour les bébés
- pour les personnes handicapées
- pour les personnes trop faibles



Kinésiologie

4 grands Axes de Propositions :

- Structurel
- Ecologie Personnelle
- Emotionnel
- Energétique

Quelques plus

- Trames familiales
- Evènements traumatisants
- Brain gym...



Kinésiologie

Pourquoi aller voir un-e kinésiologue?

Pas de contre-indications

Tous les âges, y compris les bébés

De façon ponctuelle, pour une problématique précise

Exemples :

- Comportements disproportionnés (émotionnel, hypersensibilités, troubles alimentaires...)
- Douleurs chroniques ou répétitives (psychiques, émotionnelles, physiques)
- La performance (scolarité, sport, préparation à un examen...)
- Evènement traumatisant (histoire familiale ou personnelle)
- Mal être (récurrent ou occasionnel)

Pour un travail plus approfondi avec un suivi

Carte blanche



Kinésiologie

Une séance

Durée : 1h/1h15 environ

Entretien

Définition d'un objectif positif et mesurable

Habillé sur la table

Propositions de protocoles et explications

Structurel / écologie personnelle / émotionnel / énergétique

Perso : trames familiales, évènement traumatisant, brain gym, thérapie crânio-sacrée



Kinésiologie

Suivi

Pas de séance type

1 séance, 3/4 séances, un suivi (développement personnel)

La kinésiologie ne se substitue pas à la médecine. Le kinésologue ne fait donc ni diagnostic, ni prescription médicale. En cas de traitement nécessaire pour une pathologie, la kinésiologie sera proposée comme accompagnement en complément à un suivi médical ou paramédical.



Kinésiologie

La profession de kinésologue

1^{ère} formation en France avec Freddy Potschka (IFKA, 1984)

Pas de réglementation par l'état. 3 fédérations (FFK, Unik, FKP), 2 syndicats professionnels (SNK, Skpf).

Aujourd'hui, une dizaine d'écoles de kinésiologies référencées en France.

- 600h de formation
- un tronc commun
- une charte de déontologie

Des écoles partout dans le monde.



Kinésiologie
C. Bass

Merci de votre attention,

Place aux questions...

Université Populaire Montélimar

Cathy Bass : 0643981840

8 rue Adhémar, 26200 Montélimar

Kinésiologue

Constellations familiales / Constellations d'Abondance

Parole au bébé

Thérapie Crânio-Sacrée