

UNIVERSITÉ POPULAIRE MONTÉLIMAR

PROGRAMME

SAISON

2023 - 2024



PARTAGER LES SAVOIRS

www.upmontelimar.fr

SEPTEMBRE

| | | |
|-------------|--|-----------------|
| mardi 12 | Cercle de lecture | 701 |
| mardi 19 | Lectures en amont du 28e Festival des CAFÉS LITTÉRAIRES | 702 |
| jeudi 21 | Réunion d'information voyage à Madrid..... | 323 |
| lundi 25 | Anglais élémentaire (1/25) | 602 |
| lundi 25 | Anglais pré-intermédiaire (1/25) | 603 |
| lundi 25 | Anglais intermédiaire (1/25) | 604 |
| lundi 25 | Tea Time Chat - Conversation en Anglais (1/25)..... | 607 |
| lundi 25 | Anglais faux-débutant (1/25) | 601 |
| mardi 26 | Espagnol Taller de conversación | (1/25)..... 615 |
| mardi 26 | Espagnol intermédiaire (1/25)..... | 612 |
| mardi 26 | Italien Niveau Débutant (1/25)..... | 616 |
| mercredi 27 | Italien Niveau Avancé (1/25) | 618 |
| mercredi 27 | Italien Niveau Faux-Débutant (1/25).. | 617 |
| mercredi 27 | Anglais pour ado de la Troisième à la Terminale (1/25)..... | 608 |
| jeudi 28 | Anglais intermédiaire supérieur (1/25) | 605 |
| jeudi 28 | Anglais avancé (1/25) | 606 |
| jeudi 28 | Espagnol élémentaire (1/25)..... | 611 |
| jeudi 28 | Espagnol avancé (1/25)..... | 614 |
| vendredi 29 | Exposition : Le Cyanotype ou La Vie en Bleu | E1 |
| vendredi 29 | Russe Niveau faux-débutant (1/25) ... | 609 |
| vendredi 29 | Vernissage Le Cyanotype ou La Vie en Bleu | 315 |
| vendredi 29 | Français Langue Étrangère : Atelier de conversation en français..... | 621 |

OCTOBRE

| | | |
|-------------|--|-----|
| mercredi 4 | Équilibre de la Posture : stimuler nos capteurs pour un bon équilibre | 206 |
| jeudi 5 | Apprentissage de la langue française (1/5)..... | 151 |
| vendredi 6 | La fasciathérapie | 207 |
| vendredi 6 | Français Langue Étrangère : niveau intermédiaire (1/10) | 620 |
| samedi 7 | Menu végétarien d'automne..... | 201 |
| lundi 9 | Visite de Vaison la romaine : sites antiques et patrimoine religieux | 511 |
| lundi 9 | Quel est le rôle des expositions environnementales dans les cancers ? | 802 |
| mercredi 11 | Atelier « Découverte des Cyanotypes » et première fabrication. | 316 |
| jeudi 12 | Bien choisir son matériel informatique en fonction de ses besoins | 551 |
| jeudi 12 | Français Langue Étrangère : niveau faux-débutant (1/10) | 619 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| jeudi 12 | Perfectionnement de la langue française (1/5) | 152 |
| lundi 16 | Géopolitique du Caucase 1828-2023 .. | 415 |
| mercredi 18 | Mais que vient faire le regard de l'économiste dans le champ des pratiques médicales ?..... | 417 |
| jeudi 19 | Une journée à Lyon Cité de la gastronomie | 512 |
| vendredi 20 | Traitement photo sur un smartphone Android et iOS | 552 |

NOVEMBRE

| | | |
|-------------|---|-----|
| lundi 6 | A la découverte des racines culturelles des Balkans..... | 501 |
| lundi 6 | Exposition : Des Iles | E2 |
| mardi 7 | Vernissage - Des Iles..... | 809 |
| mercredi 8 | Savoirs et pratiques médicales au Moyen Âge | 505 |
| jeudi 9 | Le violon et le luthier..... | 306 |
| jeudi 9 | Informatique pour débutant (1/2) | 553 |
| vendredi 10 | Atelier aquarelle : le paysage (1/2) | 317 |
| vendredi 10 | Les épidémies dans l'Empire Romain .. | 502 |
| mardi 14 | Visite d'ITER à Cadarache et de l'Occitane | 801 |
| mardi 14 | Projection-débat : L'énergie positive des dieux | 402 |
| mercredi 15 | Gestion des multi-usages de la ressource en eau en Ardèche..... | 807 |
| mercredi 15 | Initiation à la confection de bouquets . | 218 |
| jeudi 16 | Les grandes pandémies depuis la peste noire..... | 403 |
| vendredi 17 | Fabriquer et entretenir un compost | 219 |
| mardi 21 | La religion et les mythes au Proche Orient Ancien | 503 |
| mercredi 22 | Petite manufacture de la pensée (1/3) | 703 |
| jeudi 23 | Navigation sécurisée sur internet (1/2) | 554 |
| jeudi 23 | Projection-débat : Blocus D'H. MELKONYAN | 401 |
| vendredi 24 | Le monde secret de nos artères | 803 |
| lundi 27 | Méditation, médecine, et neurosciences..... | 208 |
| mercredi 29 | Atelier d'automassages de bien-être... | 209 |
| jeudi 30 | Le travail du timbre et des bruits - partie 2 | 307 |

DÉCEMBRE

| | | |
|------------|--|-----|
| vendredi 1 | Exposition - L'arbre de vie - peintures gravures | E3 |
| vendredi 1 | Les hydrolats et leur usage au quotidien | 210 |
| samedi 2 | Vernissage - L'arbre de vie..... | 318 |
| lundi 4 | Apprendre à coder | 555 |

| | | |
|------------|--|-----|
| mardi 5 | Apports des neurosciences dans les comportements humains..... | 404 |
| jeudi 7 | Roulez jeunesse ! Un regard sur la nouvelle création théâtrale..... | 308 |
| vendredi 8 | Santé et déserts médicaux | 405 |
| samedi 9 | La bûche de Noël | 202 |
| mardi 12 | Oiseaux communs de Montélimar | 220 |
| jeudi 14 | Présentation des différents réseaux sociaux les plus utilisés..... | 556 |
| jeudi 15 | La pensée créatrice et son pouvoir transformateur dans notre vie | 211 |

JANVIER

| | | |
|-------------|---|-----|
| samedi 6 | Projection-débat : <i>Hippocrate</i> de T. LILTY | 406 |
| mercredi 10 | Atelier découverte Jin Shin Jyutsu – Prenez-vous en main | 212 |
| jeudi 11 | Approfondir l'utilisation de Facebook (1/2) | 557 |
| samedi 13 | Projection-débat : <i>La sociale</i> de G. PERRET | 407 |
| lundi 15 | Initiation à l'aquarelle, Techniques de base (1/3) | 320 |
| lundi 15 | Émile Loubet, sa vie familiale et politique | 507 |
| mardi 16 | Exposition : Vie et lieux de vie à Montélimar Aquarelles, Pastels, Encre E4 | |
| mercredi 17 | Vernissage : Vie et lieux de vie à Montélimar Aquarelles, Pastels, Encre 319 | |
| jeudi 18 | Des laboratoires aux dancefloors : comment la musique électronique a révolutionné l'histoire de la musique... 309 | |
| vendredi 19 | La chanson française pendant les Trente glorieuses 1946 -1975 (1/3).... 508 | |
| vendredi 19 | Dans le secret de nos armoires à pharmacie..... | 804 |
| lundi 22 | « Slame ton éloquence » : ateliers d'oralité, de lecture à voix haute et d'écriture | 321 |
| mardi 23 | Le Danube un corridor paneuropéen ? 416 | |
| vendredi 26 | Place de l'enfant dans la fratrie | 213 |
| samedi 27 | Mes chers frères et sœurs : je vous aime, je vous hais, je vous admire | 214 |
| samedi 27 | Projection-débat : <i>Les bureaux de Dieu</i> de C. SIMON | 408 |
| mardi 30 | Faut-il vraiment rêver d'un monde entièrement numérique ? | 811 |
| mercredi 31 | Découvrir Jean RENOIR (1/2) | 302 |

FÉVRIER

| | | |
|------------|---|-----|
| jeudi 1 | Présentation des outils de Google..... | 558 |
| vendredi 2 | L'épuisement professionnel : parlons-en | 409 |
| lundi 5 | Les microplastiques : d'une pollution invisible à un défi planétaire..... | 808 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| mardi 6 | Préparer ses semis et semences..... | 221 |
| jeudi 8 | Utiliser Gmail, Agenda et Contact au quotidien (1/3)..... | 559 |
| jeudi 8 | La passerelle entre la Commedia dell'Arte et le théâtre d'aujourd'hui..... | 310 |
| vendredi 9 | Les tests ADN et la généalogie génétique..... | 812 |
| vendredi 9 | Le divertissement par le collage, la joie à portée de ciseaux !..... | 322 |
| lundi 12 | Projection-débat : <i>La Règle du jeudi</i> de J.RENOIR | 303 |
| mardi 13 | Énergies sans frontières : une association solidaire..... | 810 |
| mardi 13 | Visite de Domo-ko à Saint Gervais-sur-Roubion..... | 225 |
| mercredi 14 | Atelier pratique d'acupression..... | 215 |
| jeudi 15 | Les Balkans d'hier à aujourd'hui..... | 410 |

MARS

| | | |
|-------------|---|-----|
| lundi 4 | Le musée du Prado à Madrid et ses collections (1/3)..... | 304 |
| mardi 5 | Les enjeux politiques, idéologiques, géopolitiques du sport depuis le début du XXe siècle | 509 |
| mercredi 6 | Inflation, déflation, récession, stagflation : où va-t-on ? | 418 |
| jeudi 7 | Une journée à Romans sur Isère | 226 |
| vendredi 8 | L'ostéopathie dans tous ses états | 216 |
| mardi 12 | La philosophie en habits de tous les jours (1/2) | 704 |
| mercredi 13 | Découverte de l'Ortho-Bionomy®, pratique corporelle et énergétique globale | 217 |
| jeudi 14 | Conférence musicale autour de la vielle à roue..... | 311 |
| jeudi 14 | Utiliser les outils de bureautique (1/2) 560 | |
| vendredi 15 | Exposition : A la découverte du Rajasthan..... | E5 |
| vendredi 15 | Vernissage : A la découverte du Rajasthan..... | 412 |
| vendredi 15 | Louis Aragon à travers la chanson | 705 |
| vendredi 15 | Augmenter la biodiversité de son jardin | 222 |
| mardi 19 | La forêt de Saoû, joyau d'une biodiversité exceptionnelle | 223 |
| mercredi 20 | Les juifs du Pape..... | 506 |
| jeudi 21 | L'histoire de la médecine à Montpellier une histoire qui a 800 ans... .. | 513 |
| vendredi 22 | Le médicament, de la recherche à la commercialisation | 805 |
| samedi 23 | Le nougat blanc, comment le fabriquer 203 | |
| lundi 25 | La ruse dans tous ses états | 411 |
| mardi 26 | L'intestin, notre deuxième cerveau | 806 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| mercredi 27 | L'innovation dans les ONG d'aide humanitaire | 813 |
| jeudi 28 | A la découverte du Rajasthan : balade en images | 413 |
| jeudi 28 | Utiliser Google Drive Photo (1/2) | 561 |

AVRIL

| | | |
|------------|--|-----|
| mardi 2 | Découvrez l'aquaponie : visite de Carpe et Capucine à Loriol | 227 |
| mercredi 3 | Panorama des maires de Montélimar au XIXe et XXe siècles (1/2)..... | 510 |
| jeudi 4 | Le grand roman de la Terre..... | 814 |
| samedi 6 | Atelier culinaire délicieusement indien 204 | |
| jeudi 11 | Carpentras : sa synagogue, son centre historique et ses berlingots | 514 |
| jeudi 11 | Utiliser Google Maps..... | 562 |
| lundi 29 | Vernissage : D'une terre à une autre.. 414 | |
| lundi 29 | Exposition : D'une terre à une autre... E6 | |
| mardi 30 | Avec Panaït ISTRATI, le Gorki des Balkans | 706 |

MAI

| | | |
|-------------|--|-----|
| samedi 4 | Réaliser des desserts sans œuf, sans lait ou sans gluten | 205 |
| mardi 7 | Une journée à Saint Romain en Gal.... 515 | |
| mardi 14 | Socrate, le vagabond génial | 504 |
| mercredi 15 | A la rencontre des plantes médicinales chez Valyherba..... | 228 |
| jeudi 16 | Beethoven à travers ses sonates pour piano | 312 |
| vendredi 17 | Tout savoir sur les Iris..... | 224 |
| jeudi 23 | Une journée à Tournon : visite du Château et du Jardin d'Eden..... | 229 |
| vendredi 24 | La santé dans l'Art : une histoire de la médecine en image | 305 |
| jeudi 30 | Carte blanche aux élèves de IIIe cycle | 313 |

JUIN

| | | |
|----------|--------------------------------|-----|
| samedi 1 | Visite de Zone V au Teil | 230 |
|----------|--------------------------------|-----|

Inscriptions sur notre site : www.upmontelimar.fr

REJOINDRE L'UP POUR...
PARTICIPER DIFFUSER ORGANISER
PROGRAMMER PARTAGER

