

Comment m'inscrire en ligne ?

Consultez les activités sur le site www.upmontelimar.fr. Ensuite connectez-vous avec votre adresse e-mail (ou votre n° d'adhérent) et votre mot de passe.

Si vous avez oublié votre mot de passe, voir la fiche pratique « Comment gérer mon mot de passe »

Si vous n'avez pas de compte, voir la fiche pratique « Comment créer et consulter mon compte »

1

Glissez la souris sur le menu **ACTIVITÉS** puis sur un sous-menu.



MON UP / **ACTIVITÉS** / ACTUALITÉS / INFOS PRATIQUES / CONTACT

Art de vivre

Arts et pratiques artistiques

Civilisations et sociétés

Histoire et Patrimoine

Langues

Formations de base

Lettres et Philosophie

Cuisine – Arts de la table

Bien-être

Nature

Bien-être

Vie pratique

Visites-Art de vivre

2

Cliquez sur l'activité qui vous intéresse, puis cliquez sur **Voir le détail**



Coup de froid ou comment se préparer à l'hiver naturellement

📅 Début mercredi 02 décembre 2026 à 18:00

🕒 1 séance de 02:00

📖 Université Populaire

€ 8,00 €

Code 201

Voir les détails

3

Trois situations sont possibles :

Un

€ 34,00

Disponi

Encore 9 places disponibles

IL RESTE DES PLACES
Je veux m'inscrire,
je clique sur
Ajouter au panier

Ajouter au panier

Code 208

🕒 1 séance de 02:00

L'ACTIVITÉ EST COMPLÈTE
Je peux m'inscrire sur liste
d'attente. Je ne paierai pas
l'inscription et je serai prévu
si une place se libère

Je m'inscris sur liste d'attente

Code 902

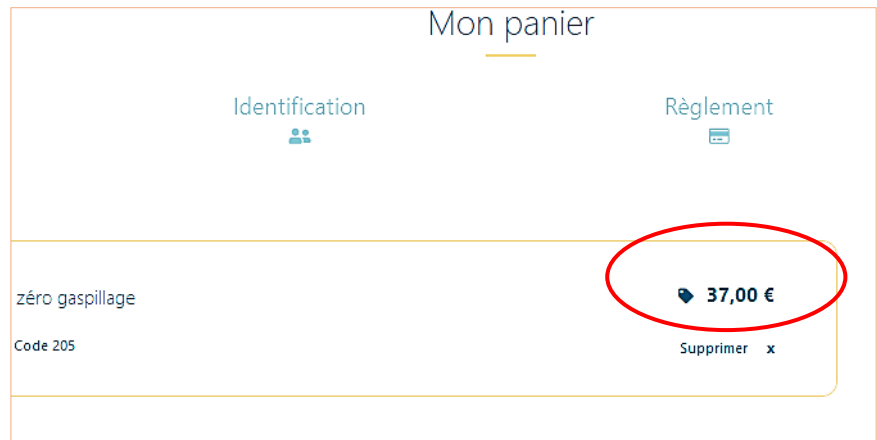
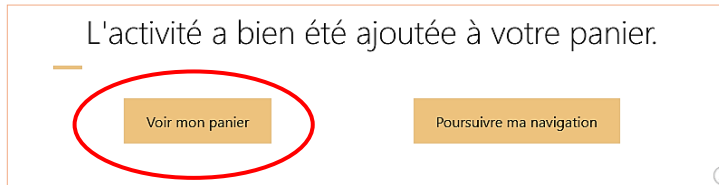
🕒 1 séance de 02:00

JE NE PEUX PAS M'INSCRIRE
S'il n'y a pas de panier, il
s'agit d'une activité sans
inscription (1)

Code 900

(1) Il peut s'agir d'une activité non encore ouverte aux inscriptions. Vous serez informé de son ouverture par mail, Lettre UP ou un article d'Actualités

4 Après avoir fait vos choix, cliquez sur **Voir mon panier**



5 Choisissez le type de cotisation souhaitée : elle est ajoutée au panier. Puis cliquez sur **Valider mon panier**

Une fois le panier validé, vous devrez vous identifier avec votre adresse mail et votre mot de passe. (1)

Vous serez alors redirigé vers la page sécurisée de paiement en ligne.

Après validation du paiement, vous recevrez par mail l'attestation d'adhésion.

(1) Si vous n'avez pas ces éléments, vous devrez créer un compte (voir Fiche pratique **Comment créer et consulter mon compte**)



6 Tapez votre adresse e-mail (ou votre n° d'adhérent), puis votre mot de passe. Cliquez sur **Connexion**



Sélectionnez les avoirs éventuels restant à utiliser. Ils viendront en déduction du montant à régler. Il est possible de faire don de vos Avoirs. Un reçu fiscal vous sera adressé

Mes avoirs

Sélectionnez les avoirs ci-dessous que vous souhaitez déduire du montant à régler :

Avoir AV0001773 de 4,50 €, montant restant à utiliser : 4,50 €	déduire du montant de l'inscription ▼
Avoir AV0001749 de 4,50 €, montant restant à utiliser : 4,50 €	non utilisé ▼
Avoir AV0001635 de 47,00 €, montant restant à utiliser : 47,00 €	faire un don du montant restant ▼

Ensuite, vous choisissez le mode de règlement pour régler le montant restant dû, Vous avez 3 possibilités :

Par chèque :

Envoyez votre chèque par voie postale ou déposez-le à une permanence ou dans notre boîte aux lettres. Votre inscription est réservée durant 5 jours.

Par carte bancaire :

Suivez les instructions à l'écran.

Avec HelloAsso :

Ce mode de paiement est possible si vous avez un minimum de 75 € d'achats. Il permet d'effectuer un règlement en 3 fois avec votre carte bancaire.



En cas de difficulté, venez à nos permanences (hors vacances scolaires) :

lundi de 16 h à 18 h (uniquement en septembre)

mardi de 14 h à 16 h - mercredi de 14 h à 16 h - jeudi de 16 h 30 à 18 h